

Santé au travail et environnement physique

Pratiques



Techniques pour porter les colis en limitant les postures contraignantes, en prévention TMS



Travail en mouvement et à l'extérieur : "se sentir actif"/activité sportive

Relations de travail

Pratiques



Prise en compte des besoins personnels (contraintes personnelles, temps partiels, demande d'absences, réduction du temps de travail)



Moments de convivialité et temps informels : repas le midi avec l'équipe, partage d'un gâteau maison en fin de journée, échanges sur ce qui fonctionne ou pas

Développement et parcours professionnel

Pratiques



Formation des nouveaux/AFEST présentation et essai du matériel, doublon, aménagement de tournées simples